
廚藝讓我探索的各種可能
What culinary have bring to my life
MULTI-COLOURED PASTA / 45





Ciao Ciao 我是Alice







在巴西當交換學生我愛上了料理





我的第一道菜

媽媽的番茄炒蛋









旅行餅乾計畫
高中三年獨旅了四個國家

巴西 墨西哥 英國 荷蘭


























我以為只是一片餅乾，
但它卻帶我看見更大的世界

你的興趣，就是你的天賦。
也是你最大的禮物。



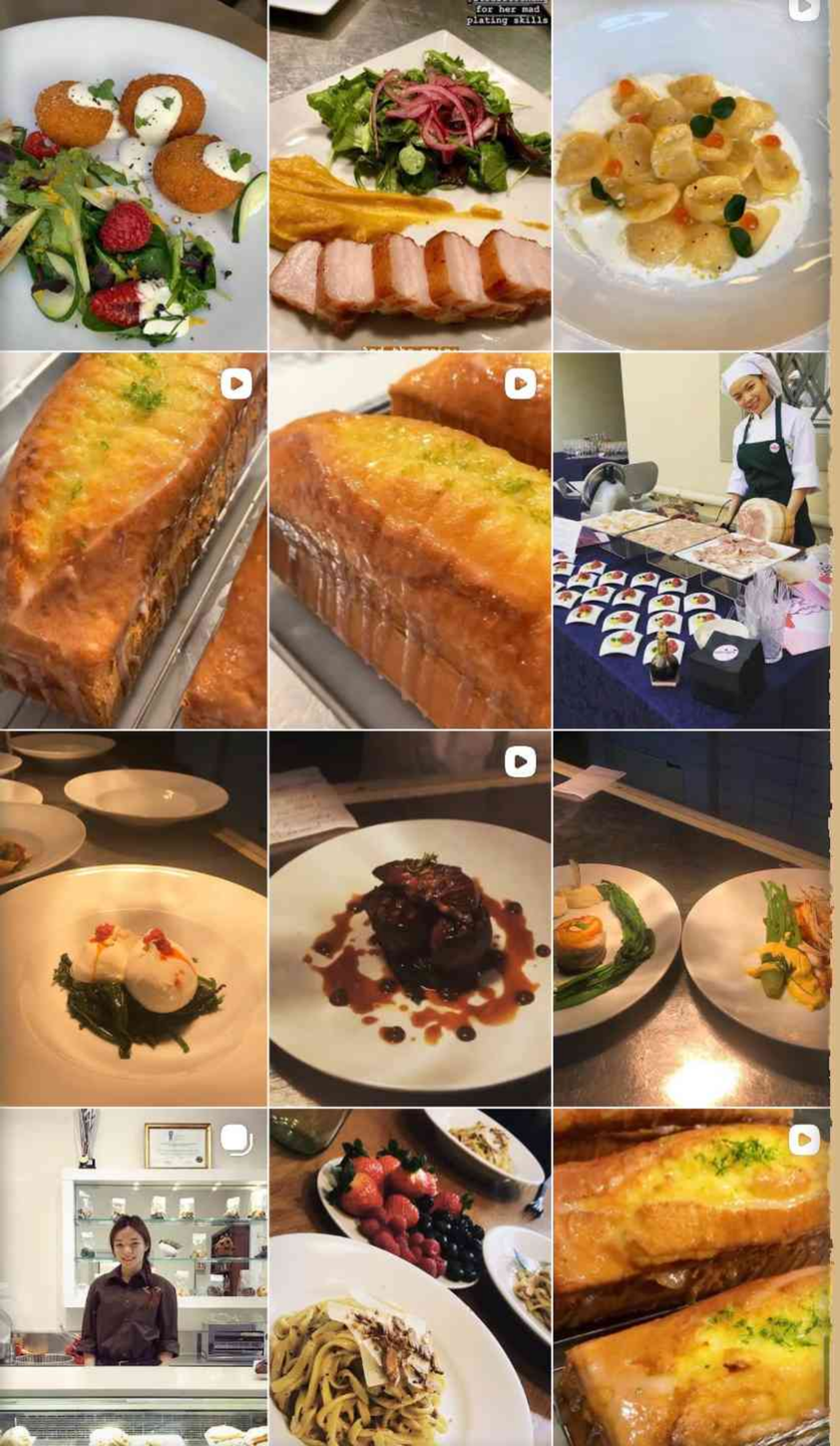






你每天在做的小事，也許也能啟發別人。

堅持一件事，是一件很酷的事。



在義大利學習的日子
2018-2024

早上8:30到校 回家12點是常態

你的努力不會白費，
只會在你不斷的練習裡慢慢發光。

成長不是一天兩天，
而是不間斷的比昨天的自己再好一點點。





不要害怕有夢想，
也要承認自己不會的還很多。

知道自己的弱點，正是進步的起點。

保持你的好奇心。



Q & A 問答時間

歡迎追蹤我的Instagram: 浪漫系廚師 itsalicechang